



PROGRAMME

Gratuit et inscription sur place

Matinée

"Les Zébulons" - 10h - 11h et 11h15 - 12h15

Salle multi activité : atelier d'éveil sensoriel et psychomoteur
Ensemble, observons le développement de l'enfant et ensemble trouvons les moyens de l'aider à bien grandir

Public : parents avec enfants n'ayant pas encore acquis la marche

Animé par Marie, infirmière puéricultrice

"Massage bébé" - 10h - 11h et 11h15 - 12h15

Salle multi activité : un outil pour développer la motricité, la sensorialité et le langage de l'enfant

Public : parents avec enfants n'ayant pas encore acquis la marche

Animé par Kathy animatrice massage bébé

"Les Papotins" - 10h - 11h et 11h15 - 12h15

Espace lecture : atelier d'éveil langagier

Papoter avec son enfant, il n'y a pas d'âge pour commencer

Public : parents avec enfants âgés de 0 à 2 ans

Animé par une orthophoniste et Anne-Marie, médecin bénévole

" La prématurité" - 10h - 11h

Salle de réunion : une épreuve pour les parents et l'enfant mais un avenir à construire

Public : parents avec enfants nés prématurément

Animé par un parent bénévole

" Le coin des papas" - 11h15 - 12h15

Salle de réunion : être père, un défi au quotidien

Guider les papas dans leur quotidien, en proposant des conseils pratiques et un espace de partage avec d'autres pères

Public : pères et futurs pères

Animé par Brice, parent bénévole et Anais, infirmière puéricultrice

Démonstration de l'utilisation des écharpes de portage - 10h - 12h

Salle multi activité

Découvrez les bénéfices d'être au plus proche de son enfant

Public : tous parents

Animé par Sandrine, animatrice portage

"La Tablee des familles" - 9h30 - 14h30

Cuisine pédagogique : pas le temps de cuisiner, pas d'idée ?

Donner "la recette" pour cuisiner en famille avec les conseils avisés d'un chef

Public : parents avec enfants âgés de moins de 5 ans

Animé par Philippe, restaurateur de la Dantine et un pédiatre bénévole

JOURNÉE RÉCRÉ'SANTÉ

FAMILLE, PLAISIR

La santé des enfants, notre priorité

SAMEDI 12 OCTOBRE

2024

PÔLE SIMONE VEIL

3 parvis Simone Veil, 76600 Le Havre

9H30-18H

Après-midi

"Le coin des papas" - 14h45 - 15h45

Salle de réunion : être père, un défi au quotidien

Guider les papas dans leur quotidien, en proposant des conseils pratiques et un espace de partage avec d'autres pères

Public : pères et futurs pères

Animé par Anais, infirmière puéricultrice et Brice, parent bénévole

"Gestion des émotions" - 16h - 17h

Salle de réunion : comment faire face aux pleurs et aux colères de votre enfant ?

Aider les parents à comprendre les étapes du développement émotionnel de l'enfant et à trouver les clés pour apaiser les tensions.

Public : parents d'enfants âgés de moins de 6 ans

Animé par Anais, infirmière puéricultrice

"Les Papotins" - 14h45 - 16h45

Espace lecture : atelier d'éveil langagier

Papoter avec son enfant, il n'y a pas d'âge pour commencer

Public : parents avec enfants âgés de moins de 2 ans

Animé par une orthophoniste et Anne-Marie, médecin bénévole

"Les Zébulons" - 16h - 17h

Espace de lecture : atelier d'éveil sensoriel et psychomoteur

Ensemble, observons le développement de l'enfant et ensemble trouvons les moyens de l'aider à bien grandir

Public : parents avec enfants n'ayant pas acquis la marche

Animé par Marie, infirmière puéricultrice

ENCORE PLUS

Un espace exposant dédié vous permettra de rencontrer des professionnels de santé de l'enfant ou encore le coin des livres, donner une deuxième vie pour les jouets, des associations proches de vos besoins...

DES CONSULTATIONS D'INFIRMIÈRES PUÉRICULTRICES

Famil' Bulle vous propose un espace privatif pour des consultations individualisées avec une infirmière puéricultrice pour répondre à toutes vos questions sur le sommeil de votre enfant, son alimentation, la gestion de ses émotions...

POUR EN SAVOIR PLUS :
WWW.FAMILIBULLE.FR

✉ virginie.jeanmet@familibulle.fr

☎ 06.56.69.09.81

SIMONE VEIL

leHavre

76
SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

