



LES FONDAMENTAUX DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

05

Comment accompagner avec justesse et expertise ?

ENSEMBLE DÉVELOPPONS UNE EXPERTISE PROFESSIONNELLE POUR COMPRENDRE, ACCOMPAGNER ET AJUSTER LES PRATIQUES AUTOUR DE L'ALLAITEMENT MATERNEL



2 JOURS

12 heures

FORMATRICE



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les critères d'un allaitement efficace et les éléments favorisant une mise en place adaptée
- Acquérir des repères pratiques pour accompagner l'allaitement en favorisant le confort maternel et la prévention des douleurs
- Identifier les difficultés courantes de l'allaitement et les signes d'alerte nécessitant une vigilance particulière
- Adapter son accompagnement et orienter de manière pertinente en fonction des besoins du parent et du nouveau-né



EN PRÉSENTIEL
3 JOURS CONSÉCUTIFS
1 JOURNÉE 3 MOIS
PLUS TARD



500 €/PERSONNE
Employeur
400 €/PERSONNE
Individuel
✚ TARIF D'ÉQUIPE
SUR DEVIS



PRÉ-REQUIS
MAÎTRISER LA LANGUE
FRANÇAISE (PARLÉE ET
ÉCRITE)



ACCESSIBLE
À TOUS

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS



1. OBSERVER

OBJECTIF : Repérer les signes d'éveil, de bonne prise du sein et d'allaitement efficace. Différencier un allaitement fonctionnel d'une situation nécessitant un accompagnement renforcé.

ATELIER : Analyse de photos, vidéos ou vignettes cliniques pour repérer les critères d'un allaitement efficace.



2. AGIR

OBJECTIF : Proposer des gestes et techniques favorisant le confort maternel et la prévention des douleurs liées à l'allaitement maternel. Adapter son accompagnement aux besoins du parent et du nouveau-né dans une posture d'écoute, de soutien et de non-jugement.

ATELIER : Réalisation de gestes techniques, étude de fiches techniques.



3. SURVEILLER

OBJECTIF : Identifier les difficultés fréquentes et les signaux d'alerte.

ATELIER : Étude de cas autour d'un allaitement douloureux ou d'une prise de poids insuffisante.



4. PRÉVENIR

OBJECTIF : Adapter les conseils de première intention en fonction de la situation. Repérer les situations nécessitant un avis médical ou une orientation spécialisée.

ATELIER : Élaboration collective d'un arbre décisionnel d'orientation.

PUBLIC CIBLE

Professionnel·les des lieux d'accueil de l'enfant :

- Directeur·rices
- Référent·es techniques
- Référent·es santé (IDE / IPDE)
- CAP / AEPE
- Auxiliaires de puériculture
- Assistantes Maternelles
- Animateur·rices
- Éducatrice·s du jeune enfant
- Éducatrice·s spécialisées
- Coordinateur·rices

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle équipée et accessible.
- Vidéoprojecteur et écran pour la diffusion des supports.
- Supports de cours (présentations PowerPoint, documents synthétiques).
- Fiches-outils et grilles d'analyse

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Cours magistral pour les apports théoriques.
- Pédagogie inversée : préparation individuelle de contenus avant échanges collectifs.
- Ateliers pratiques et mise en situation.
- Jeu de rôle/tests
- Analyse collective et individuelle des postures

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation des acquis des connaissances pré et post formation